

PREPÁRATE ANTE UN DESASTRE

Prepararte para un desastre antes de que ocurra puede ayudarte a ti y a tu familia a recuperarse rápidamente.



CONOCE TUS RIESGOS

¿Conoces los riesgos que pueda enfrentar usted y su familia ante cualquier desastre que pueda ocurrir?

Manténgase informado sobre los riesgos que puede enfrentar su comunidad para que pueda prepararse adecuadamente.

La preparación anticipada puede salvar vidas.



PREPARA UN PLAN

Aliste un plan con su familia antes que el desastre llegue.

Considere las necesidades específicas de su hogar, como los medicamentos que debe tomar o sus mascotas.

Visite [ready.gov/plan](https://www.ready.gov/plan) y llene el plan de emergencia. Luego practíquelo con su familia.



TOMA ACCIÓN

Tenga su plan listo para recuperarse rápidamente de un desastre.

Reúna suministros, al menos para 10 días, de acuerdo a las necesidades de su familia.

Comprenda la cobertura de su seguro ante los riesgos que puedan afectarle.

Participe de actividades comunitarias que le ayuden a prepararse.

¡PREPARA TU KIT DE EMERGENCIA!

- Agua
- Comida no percedera
- Dinero en efectivo
- Radio de batería
- Linternas con baterías
- Abrelatas (no eléctrico)
- Kit de primeros auxilios
- Silbato
- Mascarillas
- Toallas húmedas
- Bolsas de basura
- Llave inglesa o alicates
- Fotos de sus familiares
- Copias de identificaciones
- Copia de seguro social
- Copia de llaves
- Copia de seguros
- Artículos de higiene personal
- Apunte las contraseñas de sus dispositivos
- Copias de su información financiera
- Copias de documentos importantes
- Medicamentos recetados
- Artículos de higiene personal

* RECUERDE AJUSTAR SUS PLANES Y KIT DE SUMINISTROS DE EMERGENCIA A SUS PROPIAS NECESIDADES E INQUIETUDES DE SU VIDA DIARIA. *

Para saber más sobre cómo puede crear un kit de emergencia ante un desastre visite: [Ready.gov/kit](https://www.ready.gov/kit)

LISTA DE CONTACTOS DE EMERGENCIA



Servicios de emergencia
911



**Autoridad de acueductos
y alcantarillados**
787-620-2482



Cuartel general de la policía
(787) 343-2020
(787) 793-1234



Cruz Roja Americana
(787) 729-9400
(787) 729-9401



Bomberos de Puerto Rico
(787) 268-3376
(787) 343-2330



**Centro de control de
envenenamiento**
1-800-222-1222



**Agencia estatal para
el manejo de emergencia**
(787) 724-0100
(787) 724-0124



Línea PAS
1-800-981-0023



**Negociado del cuerpo de
emergencias médicas**
787-343-2550



FEMA

FEMA
1-800-621-3362

APLICACIONES ÚTILES EN CASOS DE EMERGENCIAS

FEMA

Te permite acceder a consejos de seguridad en situaciones de emergencia específicas. Es capaz de mandar alertas en tiempo real del Servicio Meteorológico Nacional y ubicar refugios cercanos a ti.



CRUZ ROJA AMERICANA

Ofrece varias aplicaciones para informarte sobre primeros auxilios a personas cercanas y a las mascotas. Además ofrece consejos y notificaciones en casos de emergencia.



ICE - IN CASE OF EMERGENCY

Te permite tener una identificación actualizada de tu perfil médico en las notificaciones de tu celular. El propósito es tener accesible datos como: tu tipo de de sangre, las alergias que puedas padecer y el tratamiento médico que recibes.



GOOGLE MAPS

Aún sin conexión a internet puedes seleccionar una región o área para descargar y visualizar en un teléfono inteligente.

